



**LE  
CITTÀ  
IN  
FESTA**



# IN YOGA VERITAS

**Domenica 18 giugno 2023 dalle ore 18:30**

**In Campo Stringari a Sant'Elena, Venezia**

## PROGRAMMA

- 18:30 Ritrovo in campo Stringari.**
- 19:00 Presentazione IV<sup>a</sup> ed. del progetto "Praticare Yoga è..."**
- 19:15 Raccontare e giocare a scacchi – Una scrittrice legge "Tra una torre e una regina" mentre un gruppo di scacchisti gioca una simultanea 1 a 5**
- 19:45 Illustrare un libro – Un pittore e le sue illustrazioni del Decameron**
- 20:00 Fotografare un istante di vita – Impressioni di un fotografo**
- 20:15 Creare cucendo – Una sarta si racconta**
- 20:30 Praticare Asana – Gruppo Ashtanga Vinyasa Yoga**
- 20:50 Danzare – Espressioni di una tersicorea**
- 21:00 Combattere – Gruppo Kalari**
- 21:15 Convivialità**

**Per info: [arianna.ashtangayoga@gmail.com](mailto:arianna.ashtangayoga@gmail.com) cell. 340.2325846**