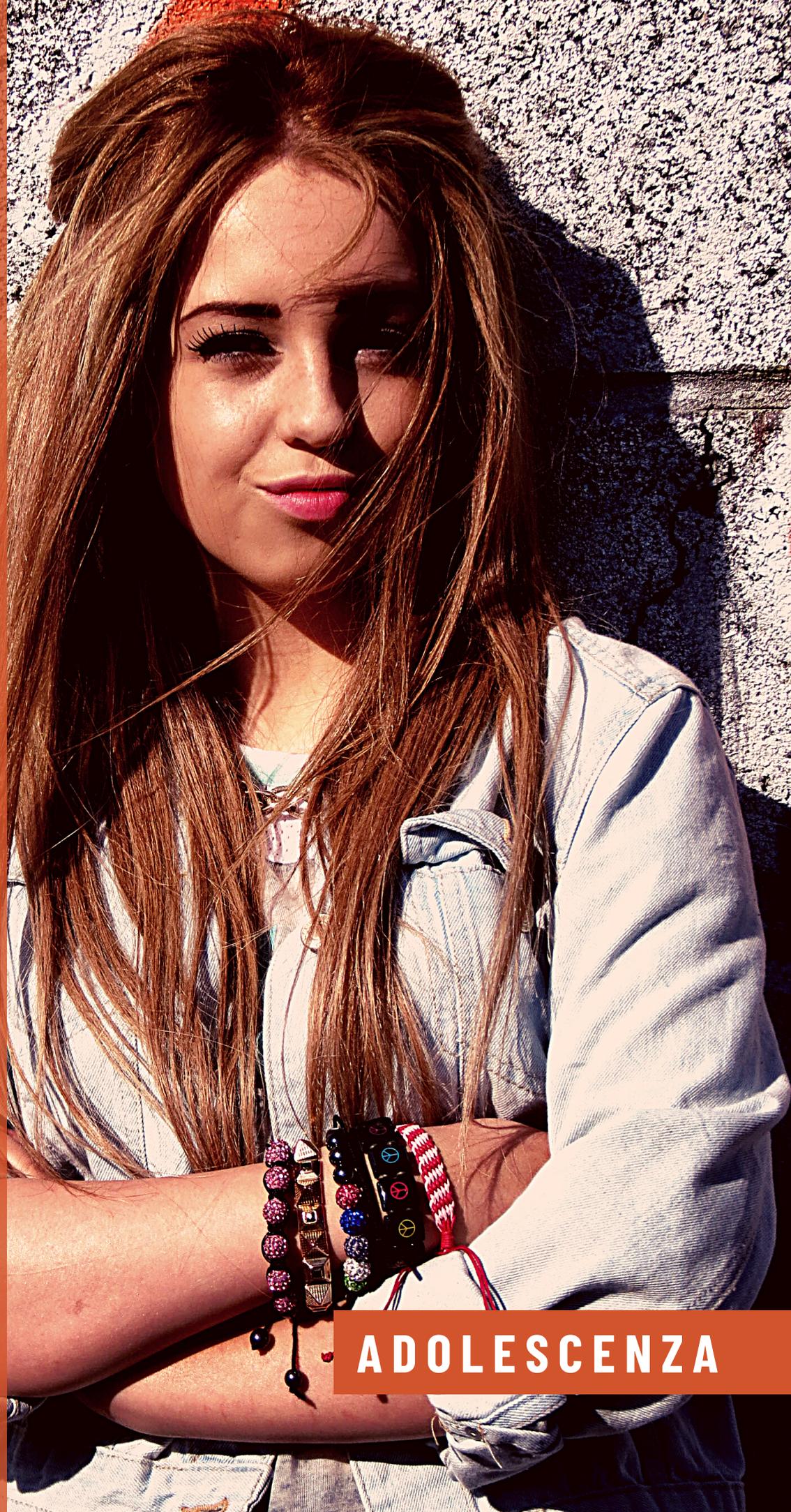


# BIBLIOGRAFIE

BIBLIOTECA PEDAGOGIA LORENZO BETTINI, VIA DANTE, MESTRE



ADOLESCENZA

## **ADOLESCENZA**

### **IL SEGRETO DEL FIGLIO: DA EDIPO AL FIGLIO RITROVATO**

**M. Recalcati, 2017**

Lo splendore di un figlio consiste nel suo segreto, che si sottrae alla retorica dell'empatia e del dialogo oggi conformisticamente dominante. Un figlio è un'esistenza unica, distinta e irriducibile a quella dei suoi genitori. Contro ogni autoritarismo e contro una pedagogia falsamente libertaria che vorrebbe annullare la differenza simbolica tra le generazioni, Recalcati afferma il diritto del figlio a custodire il segreto della sua vita e del suo desiderio.

### **NON SOLO BELLI : BEATI QUELLI CHE SOGNERANNO INSIEME AI FIGLI**

**G. Pietropolli Charmet, 2014**

Affrontare il futuro significa anche confrontarsi con chi sarà protagonista del secolo che è appena iniziato. Gli adolescenti di oggi - i nostri figli e nipoti - dovranno raccogliere le sfide del domani, facendosi carico anche dei nostri errori e di un'eredità non sempre agevole e positiva. Per questo gli interrogativi che riguardano la loro educazione, inaspriti da una società in continua evoluzione e da un'estrema difficoltà di comunicazione intergenerazionale, sono ineludibili ma stimolanti.

### **PARLARE DI SESSO CON I PROPRI FIGLI : RENDERLI CONSAPEVOLI PER PROTEGGERLI**

**A. Madison, 2014**

Ogni genitore vorrebbe aiutare i propri figli a fare scelte sessuali responsabili, ma spesso l'imbarazzo nel parlare di certi argomenti è forte e difficile da superare. Il vero problema non è sapere cosa dire ai ragazzi sul sesso ma come dirlo: trovare le parole giuste e il momento adatto, usare il loro linguaggio, conquistarsi la loro fiducia. Questo libro, scritto da una ventiseienne, vi permette di riuscirci, aiutandovi a risolvere i piccoli e grandi problemi dei vostri figli adolescenti legati alla sessualità e alla consapevolezza del proprio corpo.

### **L'ETÀ DELLO TSUNAMI : COME SOPRAVVIVERE A UN FIGLIO PRE-ADOLESCENTE**

**A. Pellai, 2017**

Tutto è iniziato con l'ingresso alle scuole medie. Fino a ieri vostro figlio era un bambino angelico, e ora di colpo è pronto a darvi battaglia su tutto, pensa solo a divertirsi e vive di emozioni intense e improvvise, come sulle montagne russe. Lo tsunami che vi sta travolgendo si chiama preadolescenza, e sapiate fin da subito che non c'è cura; ma un segreto per sopravvivere, sì: capire cosa sta succedendo in un cervello in piena evoluzione, che funziona in modo diverso rispetto a quello di un adulto.

### **PREADOLESCENZA E SCUOLA : PROFILO PEDAGOGICO-EDUCATIVO DI UN'ETÀ INCERTA**

**M. Benetton, 2012**

L'ipotesi che sorregge questo lavoro è che il sodalizio pedagogico fra scuola e preadolescenza possa permettere il riconoscimento di entrambe rafforzandone la rispettiva identità.

## ADOLESCENZA

### **AMICI, COMPAGNI, COMPLICI**

G. Pietropoli Charmet, 1997

L'amicizia con i coetanei è divenuto il rapporto più significativo degli adolescenti attuali. Questa non è più l'età caratterizzata dalla rivolta nei confronti del padre e dalla separazione dalla madre, ma la fase della vita in cui vengono allacciati profondi legami col gruppo di pari età. L'amicizia serve anche a definire i valori della propria identità di genere, perciò ha caratteristiche diverse tra maschi e femmine. Il gruppo di amici è una superpotenza affettiva alla quale gli adolescenti difficilmente sanno dire di no, anche a costo di adottare dei comportamenti rischiosi per la salute e la socialità.

### **QUESTA CASA NON È UN ALBERGO! ADOLESCENTI: ISTRUZIONI PER L'USO**

A. Pellai, 2015

In questo libro, gli spunti di riflessione offerti dalle lettere di altri genitori in difficoltà, dai libri e film consigliati, dai test di autoanalisi e dalle pratiche checklist di fine capitolo (con le "cose che fanno bene", e quelle "da evitare") propongono chiavi di lettura della propria situazione familiare e una mappa per ridefinire i nuovi confini della relazione genitori-figli.

### **ADOLESCENTI E MORALE: TRASGRESSIONE, CONFORMISMO E VALORI IN UN'ETÀ INQUIETA**

A. Graziani, 2014

Michela ha 16 anni ed è una studentessa diligente. Ma un giorno è tentata dall'idea di copiare il compito di italiano, ingannando i genitori e l'insegnante che tanto la stimano. È sabato sera e Riccardo ha appena preso la patente. Gli amici lo invitano a bere: ma lui è consapevole dei rischi che corre mettendosi alla guida dopo aver bevuto. Cosa fare? Sono due esempi di scelte che quotidianamente gli adolescenti affrontano, alle prese tra bisogni e desideri personali da un lato, e principi e norme dall'altro. Come si sviluppa, in quella delicata fase della costruzione della propria identità, la capacità di pensare in termini morali? Qual è il ruolo della famiglia, della scuola, dei coetanei nel favorire o anche ostacolare, lo sviluppo morale degli adolescenti?

### **ABBIAMO BISOGNO DI GENITORI AUTOREVOLI : AIUTARE GLI ADOLESCENTI A DIVENTARE ADULTI**

M. Lancini, 2017

Forte della sua lunga esperienza a contatto con i ragazzi, Matteo Lancini traccia un quadro dei problemi legati alle crisi adolescenziali e, grazie anche al racconto di casi esemplari, suggerisce a genitori, insegnanti e educatori come prestare ascolto alle esigenze e ai pensieri dei ragazzi senza pregiudizio, come favorire la loro autonomia e la loro responsabilità senza mai lasciarli soli davanti ai problemi, come intervenire in modo adeguato nelle situazioni più critiche. Perché se c'è qualcosa di cui gli adolescenti in crisi hanno davvero bisogno sono adulti autorevoli, insieme ai quali definire il loro progetto futuro.

## **ADOLESCENZA**

### **LA PAURA DI ESSERE BRUTTI: GLI ADOLESCENTI E IL CORPO**

G. Pietropolli Charmet, 2013

Gustavo Pietropolli Charmet, grande clinico e tra i massimi studiosi dell'età evolutiva, illustra la natura e il destino della fallimentare relazione degli adolescenti con il corpo, quando viene giudicato dal punto di vista dei crudeli ideali di bellezza che i ragazzi assorbono dai modelli della società del narcisismo.

### **EDUCARE I BAMBINI E GLI ADOLESCENTI ALL'AUTONOMIA**

S. Bujon, 2014

Crescere significa diventare autonomi: questo libro insegna come fare. Scritto molto semplicemente, propone regole, trucchi, consigli. Contiene molti casi concreti ed esperienze di genitori.

### **ADOLESCENTI NAVIGATI: COME SOSTENERE LA CRESCITA DEI NATIVI DIGITALI**

M. Lancini, 2015

"Adolescenti navigati", nato dalla lunga esperienza dell'autore come psicoterapeuta di numerosi ragazzi e delle loro famiglie, suggerisce, attraverso esempi e indicazioni estremamente pratiche, strategie educative autorevoli ed efficaci per ispondere alle esigenze evolutive dei nativi digitali. Rivolto a genitori, insegnanti, educatori e counselor, il libro aiuta a comprendere e sostenere preadolescenti e adolescenti nella fase più delicata della loro crescita.

### **ADOLESCENZA: MANUALE PER GENITORI E FIGLI SULL'ORLO DI UNA CRISI DI NERVI**

G. Pietropolli Charmet, 2010

L'adolescenza è la fase di passaggio dall'infanzia all'età adulta, ma anche il momento più difficile nella vita di un genitore, che si ritrova in casa un figlio che - spesso - non riesce a capire. In sessantacinque punti Gustavo Pietropolli Charmet e Loredana Cirillo affrontano - insieme a un team di specialisti - i problemi con cui mamme e papà devono fare i conti ogni giorno e danno delle risposte concrete ed efficaci.

### **E ORA BASTA!: I CONSIGLI E LE REGOLE PER AFFRONTARE LE SFIDE E I RISCHI DELL'ADOLESCENZA**

A. Pellai, 2013

In questo libro l'autore affronta di petto i temi dei comportamenti "borderline" degli adolescenti. Fornisce ai genitori la spiegazione di ciò che accade quando i loro figli si avventurano nei territori di scelte pericolose (uso di sostanze psicotrope, tabacco e alcol, gioco d'azzardo e internet addiction) e suggerisce le attenzioni educative da mettere in pratica.

### **IL CORAGGIO : VIVERE, AMARE, EDUCARE**

P. Crepet, 2017

Per fronteggiare «la più grande urgenza sociale odierna», Paolo Crepet propone a genitori, educatori e, in particolare, a quei «nativi digitali» che si accingono a esplorare la propria esistenza in una società ipertecnologica un «ipotetico inventario» di alcune declinazioni del coraggio in vari ambiti dell'esperienza umana (il coraggio di educare, di dire no, di ricominciare, di avere paura, di scrivere, di immaginare, di creare...).

## **ADOLESCENZA**

### **METTI VIA QUEL CELLULARE: UN PAPÀ, DUE FIGLI, UNA RIVOLUZIONE**

**A. Cazzullo, 2017**

Aldo Cazzullo si rivolge ai figli e a tutti i ragazzi: li invita a non confondere la vita virtuale con quella reale, a non bruciarsi davanti ai videogame, a non andare sempre in giro con le cuffiette, a non rinunciare ai libri, al cinema, ai concerti, al teatro; e soprattutto a salvare i rapporti umani con i parenti e i professori, la gioia della conversazione vera e non attraverso le chat e le faccine.

### **LA FATICA DI DIVENTARE GRANDI: LA SCOMPARSA DEI RITI DI PASSAGGIO**

**M. Aime 2014**

In questo libro Marco Aime e Gustavo Pietropolli Charmet affrontano la progressiva svalutazione di quei riti di passaggio, come la leva militare o il fidanzamento, che scandivano fino a ieri lo sviluppo del nostro ruolo sociale, e le sue conseguenze. Perché, se l'autorità dei genitori tende all'estinzione, la scuola perde d'importanza e l'ingresso nel mondo del lavoro pare sempre più un miraggio, quando arriva il momento delle responsabilità?