



10/06/2024



DIETA N. 5 SENZA LEGUMI - MENU' ESTIVO 2024

(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)



SÌ TRACCE SOIA

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta integrale tonno e pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Riso olio e parmigiano Uovo sodo Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane Stracchino Carote julienne Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pesto Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Fesa di tacchino al forno Cetrioli Pane Frutta fresca
M A R	Pasta al pesto Straccetti di pollo alla salvia Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa dorata al forno Cetrioli Pane Muffin	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini di tacchino al basilico Insalata verde Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Uovo sodo Pomodoro Pane Yogurt intero alla frutta	Riso al pomodoro e basilico Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca
M E R	Riso olio e parmigiano Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Straccetti di pollo agli aromi Carote e peperoni crudi Pane integrale Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta fredda Coscia di pollo al forno° Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta
G I O	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto (s/p) Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pesto con pomodorini Pepite di manzo Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al tonno Frittata al forno Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Casatella Trevigiana Dop Patate al forno Pane Frutta fresca	Pomodoro Pizza margherita Peperoni crudi Pane Frutta fresca
V E N	Pasta pomodoro e melanzane Pepite di merluzzo al limone Cetrioli Pane Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo e basilico Casatella Trevigiana Dop Patate al forno Pane Frutta fresca	Insalata di riso (no piselli) Prosciutto cotto (s/p) Zucchine al forno Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e basilico Straccetti di pollo agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Crema di carote Frittata con patate Carote julienne Pane integrale Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli

Prodotti surgelati: piselli, pesce, fagiolini

Possibili prodotti surgelati: zucchine, fettine tacchino, ravioli

° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo