



Stage e lavoro all'estero

relatore
Bernd Faas





ATTENZIONE!!

- Unione Europea:
libertà di movimento = partenza domani



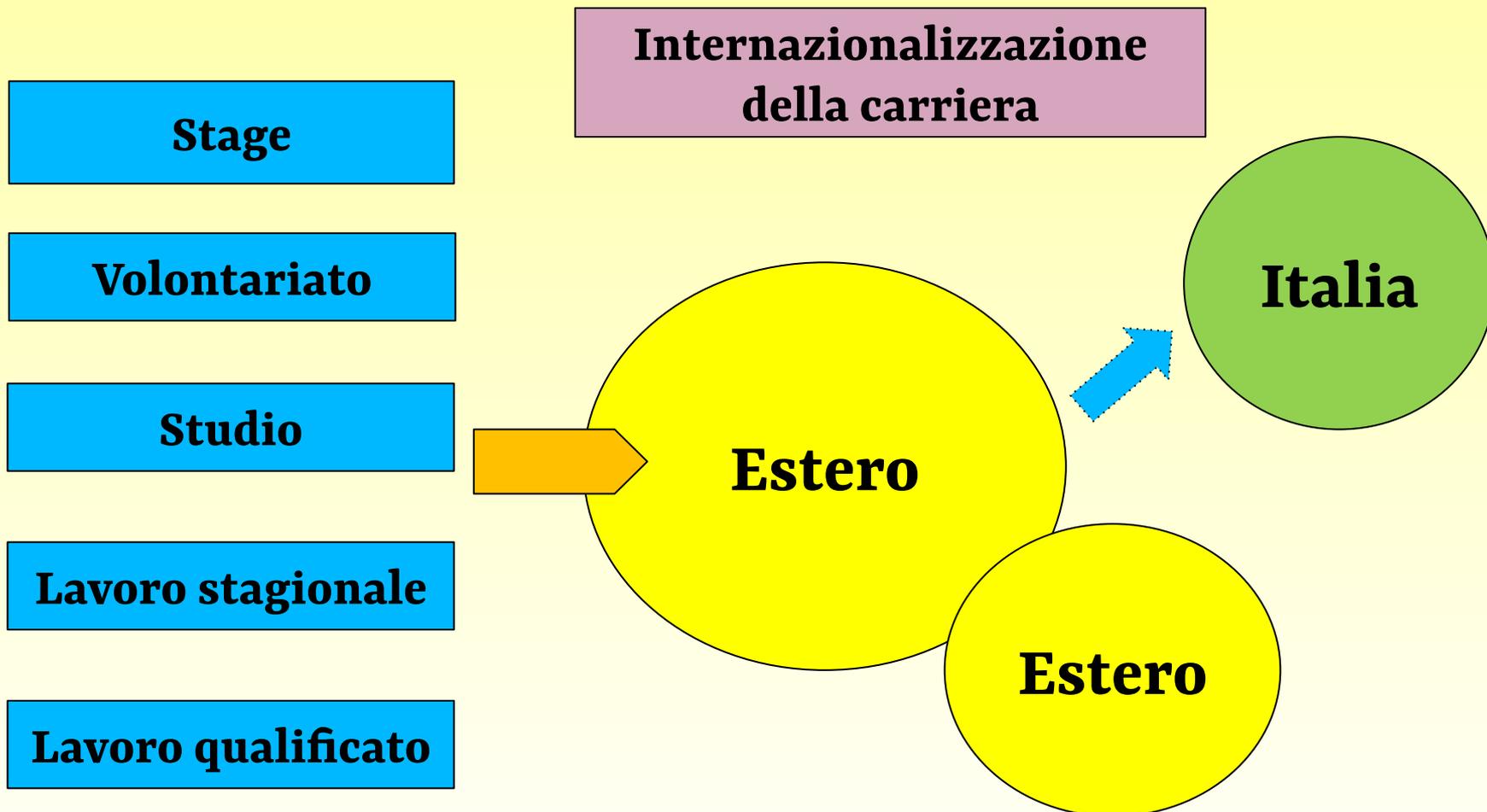
- Extra-UE:
**serve permesso (visto) = iniziare almeno
4 mesi prima**



BREXIT



Estero: cosa e come?





C1 - Lingua per personale qualificato

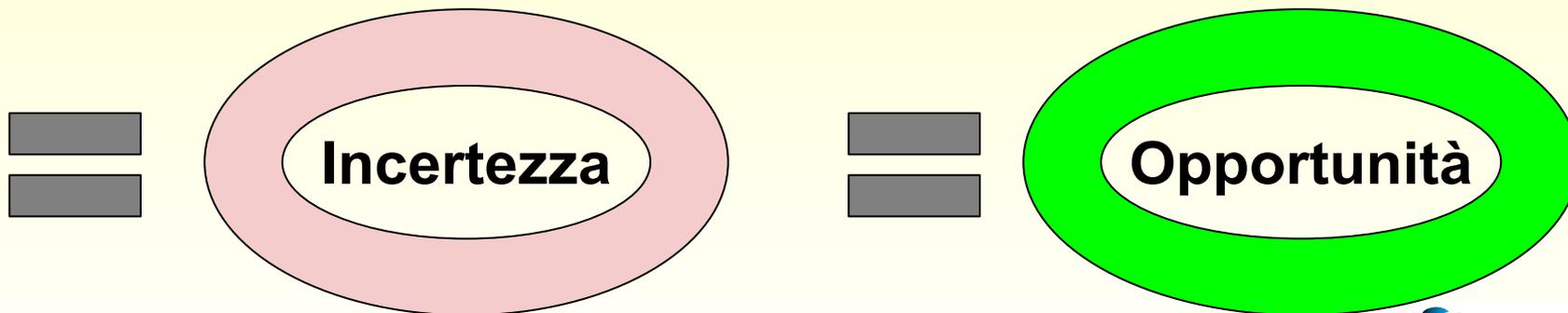
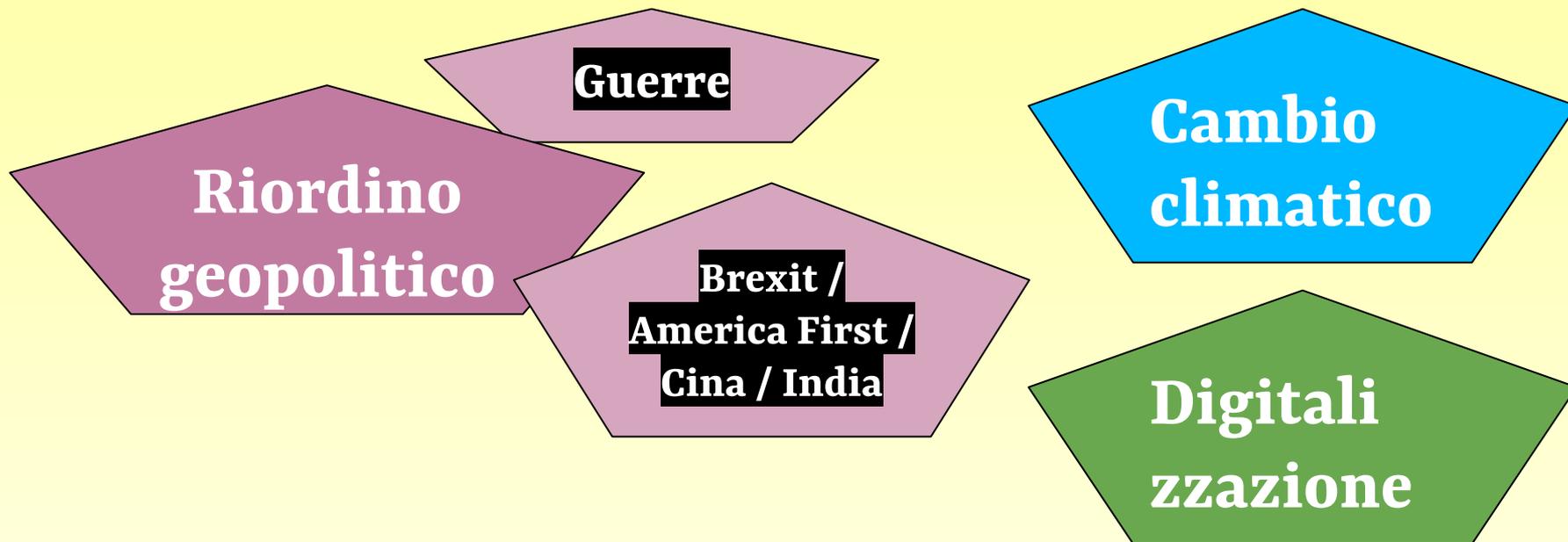
Cambridge-TOEFL-IELTS
Goethe-TestDaf
Delf-Dalf / Dele

Livello C1 (Effective Operational Mastery)

- È in grado di **comprendere** un'ampia gamma di testi complessi e piuttosto lunghi e ne sa ricavare anche il significato implicito.
- Si **esprime** in modo scorrevole e spontaneo, senza un eccessivo sforzo per cercare le parole.
- **Usa** la lingua in modo flessibile ed efficace per scopi sociali, accademici e professionali.
- Sa **produrre** testi chiari, ben strutturati e articolati su argomenti complessi, mostrando di saper controllare le strutture discorsive, i connettivi e i meccanismi di coesione.



Mondo di oggi





Internazionalizzarsi

Permanenza breve

Stage

**Perfezionamento
linguistico**

Work Camp

**Summer
University**

**Perfezionamento
professionale**



Stage all'estero

- Prassi consolidata per agevolare la transizione università - mondo del lavoro
- Grande interesse da parte delle aziende “moderne”
- Svolgimento durante tutto l'anno
- Da qualche mese a 12 mesi

Può essere:

Neolaureato
stage = periodo di prova

- integrante e/o obbligatoria di un percorso formativo
- svolto prima di entrare nel mondo del lavoro o tra due lavori



Tipologia di azienda

- Multinazionale
- PMI “globalizzata”
- Organizzazione internazionale
- Organizzazione non governativa

- Istituzione italiana
 - Pubblica Amministrazione
- Studio di consulenza
 - Studio legale
 - Ospedale
 - Ente di ricerca



Ricerca dello stage

- tramite università - ente di formazione
- annunci su Internet **1% di successo**
- sportelli di orientamento sul territorio/all'estero
- networking **50% di successo**
- ricerca mirata per settore
- fiera del lavoro - career day in Italia e all'estero
- associazione professionale all'estero



Associazione studentesca internazionale

Programmi di stage

www.aiesec.org

indirizzi di studio vari

Intern
with
AIESEC

www.elsa.org

giurisprudenza

ELSA
Traineeships

www.iaeste.org

facoltà -
università

materie tecniche

Explore
Internships

www.best.eu.org

tecnologia

www.ifmsa.org

medicina



Organizzazione internazionale

- Unione Europea
- Parlamento Europeo
- Consiglio Europeo
- Nazione Unite

- NATO
- OSCE
- Interpol
- IEA
- OPEC
- CERN

- ECB
- EBRD
- EPO
- JRC Ispra
- ESA

Stage per

- studenti universitari
- neolaureati

- Registrazione PROFILO
- Candidatura diretta
- Scadenza fisse



Organizzazione non governativa

•Greenpeace

•WWF

•Scouts

•Ostelli della
gioventù

•Croce Rossa

UNICE

Eurochambres

CES

UEFA

CARITAS

BEUC

Partiti

•Oxfam

•Wellcome Trust

•Open Society Institute

•Robert-Bosch-Stiftung

•Fondation Brigitte Bardot

Organizzazioni di
lobbying



Finanziamento

Borse

- Erasmus+-Placement (università)
- Erasmus+-Mobilità (scuola/FP)
- Erasmus+ per giovani imprenditori
- www.tirocinicrui.it (istituzioni it.)
- Regione (FSE, work experience)
 - Fondazioni (bancarie ecc.)
- Camere di commercio, enti pubblici

Retribuzione Si/Non

- Organizzazioni internazionali
- Azienda straniera

Agenzia di mobilità a pagamento



Siti Internet: Francia

- www.aidostage.com
- <https://alimetiers.com>
- www.apec.fr
- www.mediajobs.fr
- <https://place-emploi-public.gouv.fr>
- www.capcampus.com
- www.cidj.com
- <http://stages.ellesbougent.com>
- www.bonial.fr/Emplois-Verts
- www.en-stage.com
- www.letudiant.fr
- www.stage.fr
- <https://careers.3ds.com>

- Stage per studenti
- Stage settore alimentare
- Stage per neolaureati
- Internet, audiovisivo
- Stage nella PA
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- Stage per donne
- Stage “green”
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- Stage in tutti i settori
- aerospaziale, trasporto, automotive



Virtual internships

- candidatura come per attività in presenza
- anche part time
- project work / video tutorials
- un solo referente come mentore e istruttore
- durata tra 1 e 3 mesi
- maggior parte senza retribuzione

settori principali
business e consultancy
contabilità
banche
assicurazioni
IT
ambito legale
marketing
retail

vantaggi: flessibilità - disciplina per rispettare risultati e tempi - migliorare competenze tecniche

**NON può sostituire
Internship in presenza**



Ricerca mirata in Biotecnologia

1	Definire Paese
2	Definire ambito di lavoro: virologia
3	Raccogliere info su virologia nel Paese (ricerca, attori ...)
4	Raccogliere info su professione (competenze, sbocchi lavorativi ...)
5	Chi sono le aziende leader?
6	Portali di lavoro per biologi (job alert)
7	Portali di lavoro generali (job alert)
8	Associazione nazionale biologia: servizi utili?
9	Mettere in moto la rete (professori, Erasmus, forum biologi all'estero ...)
10	Partecipare ad una Career Fair "Scienze" (virtuale o presenza)
11	Candidatura spontanea alle aziende "interessanti"



Internazionalizzarsi

Permanenza media-lunga

**Specializza-
zione
accademica**

**Lavoro
qualificato**

Stage

Alla pari

**Lavoro
stagionale /
Working
Holiday**

Volontariato



Volontariato medio - lungo

1 a 12 mesi in Europa e nel resto del mondo

European solidarity corps (ex SVE, borsa, mass. 30 anni)

<http://eusolidaritycorps.anpal.gov.it>

Servizio Civile all'estero (12 mesi, retribuzione, mass. 28 anni)

www.antennedipace.org

Per tutti, agenzia a pagamento

www.projects-abroad.it

AMBITI

Ambiente - Arte e Cultura -
Bambini - Economia Solidale -
Educazione non formale -
Media e Comunicazione -
Medicina - Servizi di Assistenza
- Sport - Ragazzi



Lavoro qualificato

regola: candidatura diretta all'azienda per il 1 impiego

- Annunci nelle guide per neolaureati
- Siti dedicati ai neolaureati
- Siti aziendali
- Career day – Job Fairs
- Programmi trainee

<http://londongradfair.co.uk>

www.absolventenkongress.de

www.forum-ensam.fr

www.forodeemploo.com



Tasso di occupazione 2023

Laurea nei tre anni precedenti

Paesi Bassi	94,5
Malta	93,0
Germania	92,4
Svizzera	93,4
Svezia	90,8

Tasso DONNE: 3 a 6% in meno

Tasso NON riferito a mansione svolta

Fonte: Eurostat

Austria	91,8
Irlanda	87,4
Belgium	89,6
Polonia	90,0
Danimarca	85,1
EU 27	83,7
Francia	81,1
Spagna	75,9
Italia	64,3



Candidato straniero vista dall'azienda

Diploma
Supplement

- riconoscimento : no problem
- competenza accademica: dubbio dovuto alla non conoscenza del sistema straniero
- residenza all'estero: dubbio se candidato veramente disponibile
- vissuto già all'estero? "culture shock"?

Competenze chiave

- Capacità di problem – solving
- Self-management
- Capacità di comunicazione
- Capacità di team working
- Competenze linguistiche

+ **leadership**

“Filo rosso” nello
sviluppo della
carriera
professionale



Average gross salary in 2024

Tutti i salariati

1	Denmark	€6,298
2	Luxembourg	€5,411
3	Germany	€4,924
4	Austria	€4,779
5	Ireland	€4,548
5	Sweden	€4,220
6	Netherlands	€4,191
7	Belgium	€3,899

France	€3,530
Spain	€2,583
Italy	€2,479
Poland	€1,909
Switzerland	6.759

Più stipendio = più richiesta

Da considerare: importo netto e costo della vita



Neolaureata/o: Retribuzione Germania 2024

Settore	Stipendio iniziale
Consulting	6.124 €
Banche	5.128 €
Farma, Healthcare	4.693 €
Industria meccanica	4.730 €
Finanza-Assicurazioni	5.095 €
Ricerca	4.596 €
IT (sviluppo)	5.015 €

Settore	Stipendio iniziale
Sanità	4.524 €
Trasporto	5.125 €
HR	3.986 €
Media	3.343 €
Formazione	3.981 €
Turismo	2.688 €

**Varia secondo titolo di studio,
città, dimensione aziendale,
benefit ecc.**

StepStone Gehaltsreporter für Absolventen 2024.



Neolaureati e finanza 2022

Country	N. of Entry-Level Finance Graduate Listings	Average Finance Grad Job Salary (EUR)
France	114,947	€39,171
United Kingdom	113,952	€36,675
Germany	66,338	€40,000
Netherlands	32,352	€43,910
Italy	12,539	€28,000
Belgium	9,426	€37,557
Switzerland	9,390	€70,942
Ireland	9,334	€30,000
Spain	5,099	€30,818

**maggiore chance
per Stage
in
Francia,
Germania,
Paesi Bassi**

<https://ifamagazine.com/which-european-country-has-the-most-graduate-jobs-in-finance/>



EURES “EUROpean Employment Services”

Per la ricerca del lavoro in Europa offre:

- banca dati con offerte di lavoro aggiornate in Europa
- possibilità di inserire il CV (Europass)
- colloquio da consulente Eures della propria regione



- Inoltre:
 - andamento del mercato del lavoro
 - stipendi e contratti, sistema sociale e sanitario
 - condizioni e costo della vita, la normativa per gli stranieri

<https://eures.europa.eu>

BerndFaas©2024. Riproduzione vietata.



Graduate Program

- 12-24 mesi
- prevalentemente economia, IT ed ingegneria
- misto formazione – lavoro
- reparti - uffici diversi
- oltre il proprio percorso di studio
- compresi missioni all'estero
- medi-grandi aziende
- date d'inizio fisse (1.8., 1.9, 1.3 ..)
- stipendio minore di quello del specialista
- ottime chances in seguito

<https://graduateland.com>

www.trainee.de

www.milkround.com

<https://www.glassdoor.com>

www.trainees.at

<https://netherlands.expatjobs.eu>



Internet

Siti generalisti

<https://eurojobs.com>

www.justlanded.com

www.eurocultura.it

Organizzazioni Internazionali

<https://jobs.un.org/Galaxy>

<http://europa.eu/epso>,

www.eurobrussels.com

NL	www.nlalumni.nl
DE	www.karriere.de
F	www.francealumni.fr
BE	www.jobat.be
DK	https://www.jobsincopenhagen.com

PL	www.careersinpoland.com
EI	https://gradireland.com
CH	https://talendo.ch
AT	www.karriere.at



Orientamento

Career center on-line per laureati e non con:

- Mercato del lavoro per ogni tipo di professione
- Tendenze future - Casi modello
- Opportunità di training - Consulenza sul CV
- Link per la ricerca di lavoro

<http://etudiant.aujourd'hui.fr>

<https://sepe.es>

<https://www.iefp.pt>

<https://berufenet.arbeitsagentur.de>

www.prospects.ac.uk

www.orientamento.ch



Candidarsi

**offerta
concreta
ANNUNCIO**

“speculative”

**UE: 23.000.000 aziende
1% oltre 250 dipendenti**

**siti, HP
azienda, fiera
del lavoro,
networking**

**ricerca
propria
degli attori**



Candidatura

Curriculum Vitae

Resume

Cover Letter

Covering Letter

- breve e conciso senza tralasciare dettagli importanti
- massimo 20 parole per frase
- font di scrittura: commerciale (Arial, Courier, Times New Roman)
- uguale per CV e Cover Letter

online / email /
app ...

***Personal branding =
vendere il proprio prodotto***



Networking

**50% di successo
tramite contatti
personali**

www.linkedin.com

www.xing.com

(mercato lingua tedesca)

- **parenti**
- **amici**
- **conoscenti**
- **colleggi/capi**
- **associazione “città mia” all’estero**

- **www.facebook.com**
- **www.vivaparigi.com**
- **www.comites-lyon.org**
- **www.expatic.com**
(donne expat)



Top Twenty della qualità della vita 2024

1: Grenoble (FR)

2: Canberra (AUS)

3: Bern (CH)

4: Bergen (NOR)

5: Basel (CH)

6: Luxembourg (LUX)

7: Reykjavik (IS)

8: Zurich (CH)

9: Gent (BE)

10: Nantes (FR)

Top 5 per costo della vita

1. Prague, Czech Republic

2. Sofia, Bulgaria

3. Lisbon, Portugal

4. Warsaw, Poland - 5. Bucharest, Romania

Fonte: Oxford Economics Global Cities Index



Lavoro stagionale

Settori principali

- Commercio
- Catering
- Alberghiero - Turismo
- Parchi di divertimento
- Agricoltura



Come cercare: Svezia

- zone turistiche - sciistiche (Are, Lillehammer, Holmenkollen, Levi)
- siti enti nazionali di turismo
- catene commerciali (ICA, COOP, LIDL, MediaMarkt ..)
- presso aeroporti, stazioni e porti
- tramite Coldiretti del paese
- siti di parchi di divertimento (Lisberg, Lego, Bø Sommarland
- annunci al livello locale



STATO EMOTIVO

Le 5 fasi dell'esperienza all'estero

- PREPARARSI > creare serenità
- FARE I PRIMI PASSI > evitare I traumi
- VERIFICA IN ITINERE > aggiustare il tiro
- PREPARARSI AL RIENTRO > riaggancio
- REINSERIRSI A CASA > centrare l'atterraggio

La carriera in Italia e all'estero a 360 gradi

Settimana per settimana

Webinar gratuiti

Registrazioni

Il parere dell'esperta/o

Corsi online

Podcast

*Carriera
Candidatura
Lavoro all'estero
Donna
Soft skills
Stage all'estero
Scuola*

www.eurocultura.it

Good luck!

Bernd Faas



Via del Mercato Nuovo, 44/G
36100 Vicenza
Tel. 0444964770
consulenza@eurocultura.it
www.eurocultura.it

