Ti invitiamo a leggere con particolare attenzione tutte le informazioni contenute in questo documento e di attenerti a quanto prescritto.



## <u>Tesseramento - solo per sezione COMPETITIVA</u>

Ti ricordiamo che il regolamento federale 2025 prevede che per partecipare a manifestazioni competitive in Italia bisogna essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Tesserato Fidal
- Tesserato per un Ente di Promozione Sportiva (sezione atletica) e presentare copia del certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva AGONISTICA, secondo l'ART.5 DM 18.02.1982
- In possesso di Runcard Fidal e presentare copia del certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva AGONISTICA, secondo l'ART.5 DM 18.02.1982

Attenzione!!!!!! Se non sei in regola con il tesseramento e con il certificato medico non potrai prendere parte alla gara competitiva e sarai spostato nella ludico motoria!!!!

Ricordiamo che i Certificati Medici di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, rilasciati secondo l'ART.4 DM 24/04/2013 (noto anche come Decreto Balduzzi), normano la sola attività NON COMPETITIVA e pertanto non verranno in alcun modo accettati. Attenzione!!!!! Se non sei in regola con il tesseramento e con il certificato medico non potrai prendere parte alla gara!!!!!



### **Dotazione obbligatoria**

Per motivi di sicurezza è obbligatorio partecipare indossando una **lampada frontale o lampada pettorale**.



#### Hai tutto con te??

Prima di uscire di casa o dall'hotel controlla di avere tutto con te:

- i documenti necessari al ritiro del pettorale
- abbigliamento per la gara (adeguato alle condizioni atmosferiche!!!!)
- la lampada frontale obbligatoria
- un piccolo cambio per il post gara



### Le tue foto di gara

Scarica subito l'APP GetPica su <u>Apple Store</u> o <u>Google Play</u>... Al traguardo potrai già vedere le tue foto di gara!

Lungo il percorso sorridi!!!! I fotografi di Photo Today - GetPica sono pronti ad immortalare la tua impresa. Cercali nei punti più suggestivi del percorso e quando li vedi sorridi. Al termine della gara visita il sito <a href="mailto:getpica.com">getpica.com</a> o apri l'app, digita il tuo codice e guarda le tue foto.

## VENICE RUNNING VILLAGE

## **Venice Running Village**

Visita il Venice Running Village a Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123. Qui troverai tutti i servizi legati alla gara e il villaggio sponsor.

Il Venice Running Village sarà aperto:

• Venerdì 4 aprile dalle 15 alle 20

• Sabato 5 aprile dalle 9 alle 23.

Al Venice Running Village troverai inoltre un'AREA MASSAGGI gestita dai massaggiatori <u>Body Evolution</u> che, utilizzando i prodotti Lacomed, ti scioglieranno i muscoli prima e dopo le fatiche della corsa; e un servizio Bar per ristorarti prima della corsa.

Post gara invece ci sarà la grande festa del VENICE NIGHT PARTY con PASTA PARTY e un DJ per farvi ballare.

# <u>Come raggiungere il Venice Running Village – Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123</u>



#### Se raggiungi la partenza in treno

Scendi alla Stazione Ferroviaria di Venezia – Santa Lucia, uscendo dalla stazione ferroviaria procedi a destra verso il ponte della Costituzione (Ponte di Calatrava) che conduce a Piazzale Roma. Giunto a Piazzale Roma, prosegui a piedi verso l'area portuale; al termine del cavalcavia troverai la rotonda dove sarà disponibile la nostra navetta che ti condurrà direttamente al Venice Running Village, oppure procedere a piedi (15 minuti circa).



## Se raggiungi la partenza in autobus o in tram

Scendi a Piazzale Roma e torna indietro a piedi verso l'area portuale; al termine del cavalcavia troverai la rotonda dove sarà disponibile la nostra navetta che ti condurrà direttamente al Venice Running Village, oppure procedere a piedi (15 minuti circa).



## Se raggiungi la partenza in vaporetto

Prendi la linea 2 e scendi alla fermata Tronchetto, qui troverai la nostra navetta che ti condurrà direttamente al Venice Running Village, oppure procedere a piedi (15 minuti circa).



## Se raggiungi la partenza in macchina

### Provenendo da Bologna Autostrada A13:

- -Superata l'uscita 'Padova Zona Industriale' prosegui per Venezia A57
- -Superata la barriera di Mestre Villabona (Venezia Mestre) prendi immediatamente la prima uscita a destra e segui le indicazioni stradali per Venezia.

#### Provenendo dall'Autostrada A4 direzione Milano-Trieste:

- -Superata l'uscita 'Padova Est' prosegui per Venezia A57
- -Superata la barriera di Mestre Villabona (Venezia Mestre) prendi immediatamente la prima uscita a destra e segui le indicazioni stradali per Venezia.

#### Provenendo dall'Autostrada A4 direzione Trieste-Milano:

-Superata l'uscita 'Noventa di Piave' prosegui in direzione Venezia quindi prosegui sulla tangenziale di Mestre prendere l'uscita 'PORTO' e segui le indicazioni stradali per Venezia. -Una volta giunto sul cavalcavia di Mestre prosegui seguendo la segnaletica per direzione Venezia.

Segui quindi le indicazioni stradali per Venezia Città – Porto Turistico. Percorri il Ponte della Libertà e svolta a destra al primo bivio, prosegui dritto per ca. 200 m... Dopo lo stop, di fronte a te, troverai il varco d'ingresso alle aree portuali.



### **Parcheggi**

A ridosso della zona di partenza e arrivo ci saranno 1000 posti auto garantiti e vigilati acquistabili fin da subito a soli 6€; l'accesso è consentito a partire dalle ore 8.45 fino alle ore 19.30 di sabato 5 aprile; l'uscita è consentita entro la giornata di domenica 6 aprile. Parcheggio disponibile sino ad esaurimento dei posti disponibili.

In alternativa, parcheggia presso <u>Tronchetto Parking!</u> CMP Venice Night Trail, in collaborazione con Interparking Tronchetto, ti offre la possibilità di parcheggiare la tua auto ad un prezzo scontato, con servizio navetta A/R dal parcheggio alla zona di partenza e arrivo della gara.

Scarica e stampa il <u>coupon</u> che trovi a questo link e segui le istruzioni!

Per compattare le auto, è disponibile gratuitamente un parcheggio scambiatore presso Parco San Giuliano <u>Porta Gialla</u> e <u>Porta Blu</u>, comodo e di fronte alla fermata del tram e del bus. Lascia ben evidente sul cruscotto una copia della lettera di conferma che sarà il solo documento che attesta la tua iscrizione (cerca di usare carta riciclata!).

Se verrai con un bus privato, abbiamo riservato un parcheggio <u>comodo e gratuito a 500</u> <u>metri dalla partenza</u>. Ricorda che per accedere a Venezia gli autobus privati dovrebbero pagare la ZTL, per usufruire dell'esenzione riservata alla manifestazione stampa il modulo e presentalo ai check-point di Marghera in Via dei Petroli

#### SCARICA IL MODULO ZTL

Ti informiamo inoltre che nelle giornate di venerdì e sabato è consentita, presso il CMP Venice Night Village, la sosta temporanea per il ritiro del pettorale in un apposito parcheggio dedicato.



## **Ritira il Pettorale**

Nei dieci giorni antecedenti la gara riceverai tramite e-mail la lettera di conferma, l'unico documento ufficiale per il ritiro del pettorale di gara con applicato il chip di cronometraggio.

La consegna dei pettorali avverrà presso il Venice Running Village a Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123 **Venerdì 4 aprile dalle 15 alle 20 e Sabato 5 aprile dalle 9.00 alle 19.00.** 

Ricordati di recarti al ritiro con la lettera di conferma sul tuo smartphone, un documento di identità e l'eventuale documentazione ancora mancante richiesta sulla lettera stessa.

Non stampare la lettera ma mostrala ai nostri volontari direttamente sul tuo smartphone.

Attenzione!!!!! Se la documentazione non è in regola non potrai prendere parte alla gara.



## **Ritira il Pacco Gara**

Dopo aver ritirato il pettorale ricordati di prendere anche il pacco gara con la maglia tecnica ufficiale che – grazie a <u>IL NEGOZIETTO</u> - potrai personalizzare con il tuo Nome o Cognome o perché no il tuo soprannome. <u>Prenota qui la personalizzazione</u>!!



## Servizio Sacche

AL FINE DI EVITARE ASSEMBRAMENTI TI CHIEDIAMO DI UTILIZZARE LA TUA AUTO COME SPOGLIATOIO E DEPOSITO SACCHE.

Per chi invece raggiungerà il Terminal con i mezzi pubblici sarà previsto un servizio di deposito sacche e un'area coperta per gli spogliatoi. Il deposito sacche aprirà alle ore 19.00. Ti chiediamo di utilizzare uno zaino o una piccola borsa di dimensioni non superiori a 20\*30\*40cm



## **Servizi Igienici**

Troverai i servizi igienici nella zona di partenza e arrivo e al Terminal 123.



#### **Partenza**

Le partenze saranno due, una riservata agli iscritti della sezione Competitiva ed una riservata agli iscritti della sezione Ludico Motoria.

Le partenze saranno separate da un intervallo di 10 minuti che permetterà il deflusso degli atleti.

La prima partenza è prevista alle ore **21.00 di sabato 5 Aprile** da Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123.



#### **Timing**

Grazie al chip di cronometraggio Evodata posizionato sul pettorale di gara, il tuo tempo di gara sarà registrato. Ricorda di non rimuovere il chip dal pettorale altrimenti non verrai classificato.

ATTENZIONE!!!!! Il chip è monouso, pertanto NON dovrà essere riconsegnato dopo la gara.



## <u>In caso di emergenza</u>

Se durante la corsa riscontri qualche problema o sei costretto a ritirarti non farti prendere dal panico; ci sono volontari sul percorso a cui ti potrai rivolgere in caso di necessità.

Cerca il volontario più vicino (sarà immediatamente riconoscibile dal vestiario rinfrangente) ti indicherà come tornare all'arrivo o chiamerà un mezzo di soccorso. Inoltre, a correre al tuo fianco, ci saranno gli atleti del <u>BLS-RUN-TEAM</u>"...rianimatoriINcorsa...", un gruppo di runners abilitati alle manovre di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce.



# <u>Traffico aperto - ATTENZIONE!!!!</u>

Non si corre tra le auto ma tra i pedoni!!!

Fai attenzione a chi sta intorno a te, pur avendo numerosissimi volontari lungo il percorso il traffico pedonale sarà aperto, poni attenzione a non urtare i pedoni e stai particolarmente all'erta nei passaggi più stretti.... E naturalmente guarda sempre dove corri, gli scalini dei ponti possono essere insidiosi!

Attenzione!!!! Nel tratto portuale ti invitiamo a correre nella corsia di destra per consentire il transito ad eventuali mezzi di soccorso.



#### **Tempo Massimo**

Il tempo limite è fissato in **3h00'**.



#### <u>Il Percorso di Gara</u>

Oltre 200 volontari saranno dislocati lungo il percorso per indicarti la strada giusta!

Dopo la partenza da Venezia Tronchetto il percorso si snoderà lungo la zona portuale per entrare in Piazzale Roma attraverso il ponticello che si trova sotto il People Mover. Da qui il percorso continuerà verso il primo passaggio sul Canal Grande attraverso il ponte di Calatrava e si addentrerà quindi nelle zone più tipiche di Venezia, attraverserà Calli e Campielli spingendosi fino alla Biennale, per dirigersi verso San Marco. La corsa proseguirà verso il Teatro La Fenice per attraversare di nuovo il Canal Grande sul Ponte dell'Accademia e spingersi fino a Punta della Dogana. Si percorreranno infine le Fondamenta delle Zattere costeggiando il Canale della Giudecca per tornare così al Tronchetto.



## **Ristori**

Ti invitiamo a portare con te tutto ciò di cui avrai bisogno durante la corsa.

Circa a metà gara (Giardini della Biennale) troverai un punto ristoro con acqua <u>San</u> <u>Benedetto</u>, banane <u>Dole</u> e biscotti <u>Palmisano</u>.

Ti invitiamo a non fermarti se non per il tempo strettamente necessario a prendere i prodotti in maniera da evitare assembramenti.



### #EnjoyRespectVenezia

Venezia è un patrimonio di tutti, non sporcarla gettando a terra rifiuti!!!!

Scopri di più sulla campagna #EnjoyRespectVenezia e aiutaci a conservare la straordinaria bellezza e l'unicità di Venezia.



#### Arrivo

L'arrivo è situato a Venezia Tronchetto – Terminal Crociere 123.

Subito dopo il traguardo riceverai la medaglia di finisher.

#### **CONTIAMO SU DI TE!!!!**

Aiutaci a mantenere sgombro il traguardo per chi arriva dopo di te... Non fermarti qui!



#### Ristoro e Venice Night PARTY

La consegna del sacchetto del ristoro finale con acqua <u>San Benedetto</u>, biscotti <u>Palmisano</u>, frutta <u>Dole</u>, snack <u>Bibanesi</u> e birra <u>Bavaria</u> per brindare alla tua impresa avverrà circa 100 m dopo il traquardo.

E dopo il ristoro sei invitato al Venice Night Party, Pasta Party e DJ Set per festeggiare insieme con la medaglia al collo!!

La tua famiglia e i tuoi amici che ti accompagneranno potranno festeggiare insieme a te al Pasta Party finale! Acquista qui il buono per gli accompagnatori!



## <u>Massaggi</u>

Nell'area tecnica post arrivo all'interno del Terminal 123 troverai l'area massaggi dove i massaggiatori **Body Evolution** saranno pronti a scioglierti i muscoli dopo le fatiche della corsa con i prodotti **Lacomed**.

I massaggiatori di Body Evolution ti aspettano anche al Venice Night Village Venerdi 4 e Sabato 5 aprile, **prenota il tuo Massaggio pre-gara con un messaggio Whatsapp al numero dedicato 3495842665.** 



# Premiazioni - Per gara Competitiva

Subito dopo l'arrivo saranno premiati i primi i tre uomini e le prime tre donne che giungeranno al traguardo.

Le premiazioni di categoria verranno effettuate a posteriori e tutti i vincitori saranno contattati tramite e-mail.



# Guarda la classifica e scarica il diploma

Potrai trovare le classifiche e scaricare il tuo diploma di partecipazione sul sito www.venicenighttrail.it.



# **Hai altre domande?**

Se ti fosse rimasto ancora qualche dubbio contattaci via <u>e-mail</u> o attraverso i nostri canali social... Siamo a tua disposizione!

#### Rimani connesso

Non perderti le ultime novità sugli eventi targati Venicemarathon! Visita il nostro sito!