

IN MONTAGNA SENZA LIMITI OVER 65 IN MOVIMENTO CON IL CLUB ALPINO ITALIANO

5 APRILE 2025 **ORE 9.00**
CENTRO CULTURALE CANDIANI
P.LE CANDIANI, 7 MESTRE
Sala Conferenze IV piano



SALUTO AUTORITA'

IL RUOLO DEI GRUPPI SENIORES NEL C.A.I. E NELLA SOCIETA'
EMILIO BERTAN PRESIDENTE COORDINAMENTO SENIORES C.A.I. VENETO
ELIO CANDUSSI COORDINATORE GRUPPO DI LAVORO CENTRALE SENIORES C.A.I.

IL RUOLO DELLA COMMISSIONE MEDICA DEL C.A.I. PER LA SICUREZZA DELLA SALUTE IN MONTAGNA
DOTT. EUGENIO CAVALLO COMMISSIONE MEDICA VFG C.A.I.

FISIOLOGIA DELLA MONTAGNA: GLI EFFETTI DELL'ALTITUDINE SULL'ORGANISMO
DOTT. STEFANO BARACCHI CARDIOLOGO CICLISTA E MARATONETA - ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA

PERCHE' ANDARE IN MONTAGNA DOPO I 65 ANNI
DOTT. FEDERICO MUNARIN MEDICO DELLO SPORT - EX DIRETTORE DISTRETTO SOCIOSANITARIO MESTRE TERRAFERMA - ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE NELL'ATTIVITA' IN QUOTA
DOTT. ANDREA LORUSSO MEDICINA PREVENTIVA - ESPERTO IN NUTRIZIONE SPORTIVA - ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA

RISCHI E BENEFICI DELL'ESERCIZIO FISICO SULL'APPARATO LOCOMOTORE
DOTT. ALESSANDRO PASTORE TRAUMATOLOGO DELLO SPORT - ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA

RISCHI CARDIOVASCOLARI PROVOCATI DALL'ALTITUDINE
DOTT. GIAMPAOLO ZOFFOLI CARDIOCHIRURGO E TRIATLETA - ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA

PREPARARSI FISICAMENTE CONTRASTANDO LA SARCOPENIA
DOTT. LUIGI MASSA PERSONAL TRAINER

CONCLUSIONI

MODERATORI

DOTT. FRANCO GIADA MEDICO DELLO SPORT E CARDIOLOGO - PRESIDENTE ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA VENEZIA
DOTT. ROSARIO CONTE MEDICO DELLO SPORT - UOC DI MEDICINA DELLO SPORT ED ESERCIZIO FISICO ULSS 3 - AMS VENEZIA